

PROPOZÍCIE
42. ročníka Žaškovského minimaratónu

Usporiadateľ: Obec Žaškov

Termín: Nedeľa 7. júla 2013

Miesto: Žaškov pri rieke ORAVA

Prihlášky: Písomne na adresu: Obecný úrad, 027 21 Žaškov
Telefón 043/ 5822330, 5892224,
E-mail: ocu.zaskov@dkubin.sk

Doprava: Autobusové a vlakové spojenie do stanice PÁRNICA (smer D.Kubín), z Párnice na miesto štartu - 1500 m, autobus Párnica – Žaškov – 12,30 h.

Prezentácia: Od 12,00 hod. do 14,30 hod. na mieste štartu pri rieke Orava.
Ukončenie prezentácie 30 minút pred začiatkom pretekov.

Štartovné: 3 eurá, žiaci a dorastenci bez štartovného.
V cene je zahrnuté občerstvenie na trati a v cieľi pretekov, strava a občerstvenie po skončení pretekov (do ružova opečené kuracie stehno, uhorka, chlieb, pivo, nealko...).

Zdravotnícke zabezpečenie: Nemocnica s poliklinikou Dolný Kubín

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a propozícií týchto pretekov.

Časový rozpis: 13,00 hod. – odchod žiackych a korčuliarskych kategórií na miesto štartu,
postupný štart od najmladšej kategórie
14,50 hod. – nástup pretekárov hlavného preteku (10 500 m)
zoznámenie s pravidlami pretekov
15,00 hod. – spoločný štart kategórií (10 500 m)
15,10 hod. - spoločný štart kategórií (7 500 m)
16,15 hod. - vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií
vyhlásenie výsledkov hlavného preteku po dobehnutí
posledného pretakára

Popis trate: Žiacke kategórie – asfaltová cesta
 Hlavný pretek – 10 500 m
 Žaškov – Párnica – Žaškov (3 km) – ulicami Žaškova (7,5 km).
 Celá trať vedie po asfaltovej ceste – prvé 3 km bez prevýšenia, do 7 km mierne stúpanie, od 8 km mierne klesanie až do cieľa, ktorý je v mieste štartu.

Občerstvenie: Občerstvovacie stanice budú cca na 4,5 km, 9 km a v cieľi pretekov.

Ubytovanie: Usporiadateľ zabezpečí len na požiadanie.

Kategórie:

Por.číslo kategórie	Kategória	Vek	Ročník narodenia	Dĺžka trate
1.	Predškolačky	do 5 rokov	2008 a mladšie	100 m
2.	Predškolači	do 5 rokov	2008 a mladší	100 m
3.	Žiačky	6 – 7 rokov	2006 - 2007	200 m
4.	Žiaci	6 – 7 rokov	2006 - 2007	200 m
5.	Žiačky	8 – 9 rokov	2004 - 2005	300 m
6.	Žiaci	8 – 9 rokov	2004 - 2005	300 m
7.	Žiačky	10 – 11 rokov	2002 - 2003	500 m
8.	Žiaci	10 – 11 rokov	2002 - 2003	500 m
9.	Žiačky	12 – 13 rokov	2000 - 2001	1 000 m
10.	Žiaci	12 – 13 rokov	2000 - 2001	1 000 m
11.	Žiačky	14 – 15 rokov	1998 - 1999	1 500 m
12.	Žiaci	14 – 15 rokov	1998 - 1999	1 500 m
13.	Dorastenky	16 – 17 rokov	1996 - 1997	7 500 m
14.	Dorastenci	16 – 17 rokov	1996 - 1997	7 500 m
15.	Muži	18 – 39 rokov	1974 - 1995	10 500 m
16.	Muži	40 – 49 rokov	1964 - 1973	10 500 m
17.	Muži	50 – 59 rokov	1954 - 1963	10 500 m
18.	Muži	60 rokov a st.	1953 a starší	7 500 m
19.	Ženy	18 – 34 rokov	1979 - 1995	10 500 m
20.	Ženy	35 – 49 rokov	1964 - 1978	10 500 m
21.	Ženy	50 rokov a st.	1963 a staršie	7 500 m

Korčuliari:

22.	Korčuliarky	do 12 rokov	2001 a mladšie	500 m
23.	Korčuliari	do 12 rokov	2001 a mladší	500 m
24.	Korčuliarky	13 rokov a st	2000 a staršie	1 000 m
25.	Korčuliari	13 rokov a st	2000 a starší	1 000 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

Ceny: Prví traja pretekári v žiackych kategóriách a v korčuliarskych kategóriách dostanú športový pohár, medailu a diplom.

Odmenení budú aj traja najlepší pretekári z ORAVY (10 500 m), najlepší pretekár zo ŽAŠKOVA (10 500 m), najmladší a najstarší pretekár ŽMM.

Finančné odmeny v eurách:

Vít'az Žaškovského minimaratónu : 200,- €

(cenu za víťazstvo vo svojej kategórii už nezískava)

Kategória Poradie	Muži 18 - 39	Muži 40 - 49	Muži 50 - 59	Muži nad 60	Ženy 18 - 34	Ženy 35 - 49	Ženy Nad 50
1.	150,-	100,-	70,-	30,-	40,-	30,-	20,-
2.	100,-	70,-	50,-	20,-	30,-	20,-	15,-
3.	80,-	40,-	30,-	15,-	20,-	15,-	10,-

Dorastenci	Dorastenky	Oravci	Najlepší Žaškovec	Najstarší pretekár ŽMM
20.-	20.-	30.-	15.-	15.-
15.-	15.-	25.-	-	-
10.-	10.-	20.-	-	-

Protesty: Prijíma riaditeľ pretekov do 15 minút po skončení pretekov s vkladom 5 eur.

Upozornenie: Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a zúčastňujú sa pretekov na vlastné nebezpečenstvo!

Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.

42.ročník Žaškovského minimaratónu sa nebeží na pôvodnej trati (12400m)!

D ô v o d: lavica cez rieku ORAVA po ktorej sa bežalo do rekreačnej oblasti DIEROVÁ je z technických príčin mimo prevádzky.

Informácie: Informácie o 42. ročníku Žaškovského minimaratónu, výsledkovú listinu po skončení pretekov a fotografie z podujatia nájdete na internetovej stránke: www.obeczaskov.sk

Telefon +0421/0903552615, +0421/902897190, +0421 43/5892 224

e-mail: ocu.zaskov@dkubin.sk, obec.zaskov@dkubin.sk

Milan Pavlovčík
starosta obce v.r.