

PROPOZÍCIE
43. ročníka Žaškovského minimaratónu

Usporiadateľ: Obec Žaškov

Termín: Nedeľa 6. júla 2014

Miesto: Žaškov pri rieke ORAVA

Prihlášky: Písomne na adresu: Obecný úrad, 027 21 Žaškov
Telefón 043/ 5822330, 5892224,
E-mail: ocu.zaskov@dkubin.sk

Doprava: Autobusové a vlakové spojenie do stanice PÁRNICA (smer D.Kubín), z Párnice na miesto štartu - 1500 m, autobus Párnica – Žaškov – 12,30 h.

Prezentácia: Od 12,00 hod. do 14,30 hod. na mieste štartu pri rieke Orava.
Ukončenie prezentácie 30 minút pred začiatkom pretekov.

Štartovné: 3 eurá, žiaci a dorastenci bez štartovného.
V cene je zahrnuté občerstvenie na trati a v cieľi pretekov, strava a občerstvenie po skončení pretekov

Zdravotnícke zabezpečenie: Nemocnica s poliklinikou Dolný Kubín

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a propozícií týchto pretekov.

Časový rozpis: 13,00 hod. – odchod žiackych a korčuliarskych kategórií na miesto štartu,
postupný štart od najmladšej kategórie
14,50 hod. – nástup pretekárov hlavného preteku (10 500 m)
zoznámenie s pravidlami pretekov
15,00 hod. – spoločný štart kategórií (10 500 m)
15,10 hod. - spoločný štart kategórií (7 500 m)
16,15 hod. - vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií
vyhlásenie výsledkov hlavného preteku po dobehnutí
posledného pretakára

Popis trate: Žiacke kategórie – asfaltová cesta
 Hlavný pretek – 10 500 m
 Žaškov – Párnica – Žaškov (3 km) – ulicami Žaškova (7,5 km).
 Celá trať vedie po asfaltovej ceste – prvé 3 km bez prevýšenia, do 7 km mierne stúpanie, od 8 km mierne klesanie až do cieľa, ktorý je v mieste štartu.

Občerstvenie: Občerstvovacie stanice budú cca na 4,5 km, 6 km, 7 km a 9 km a v cieľi pretekov.

Ubytovanie: Usporiadateľ zabezpečí len na požiadanie.

Kategórie:

Por.číslo kategórie	Kategória	Vek	Ročník narodenia	Dĺžka trate
1.	Predškolačky	do 5 rokov	2009 a mladšie	100 m
2.	Predškolači	do 5 rokov	2009 a mladší	100 m
3.	Žiačky	6 – 7 rokov	2007 - 2008	200 m
4.	Žiaci	6 – 7 rokov	2007 - 2008	200 m
5.	Žiačky	8 – 9 rokov	2005 - 2006	300 m
6.	Žiaci	8 – 9 rokov	2005 - 2006	300 m
7.	Žiačky	10 – 11 rokov	2003 - 2004	500 m
8.	Žiaci	10 – 11 rokov	2003 - 2004	500 m
9.	Žiačky	12 – 13 rokov	2001 - 2002	1 000 m
10.	Žiaci	12 – 13 rokov	2001 - 2002	1 000 m
11.	Žiačky	14 – 15 rokov	1999 - 2000	1 500 m
12.	Žiaci	14 – 15 rokov	1999 - 2000	1 500 m
13.	Dorastenky	16 – 17 rokov	1997 - 1998	7 500 m
14.	Dorastenci	16 – 17 rokov	1997 - 1998	7 500 m
15.	Muži	18 – 39 rokov	1975 - 1996	10 500 m
16.	Muži	40 – 49 rokov	1965 - 1974	10 500 m
17.	Muži	50 – 59 rokov	1955 - 1964	10 500 m
18.	Muži	60 rokov a st.	1954 a starší	7 500 m
19.	Ženy	18 – 34 rokov	1980 - 1996	10 500 m
20.	Ženy	35 – 49 rokov	1965 - 1979	10 500 m
21.	Ženy	50 rokov a st.	1964 a staršie	7 500 m

Korčuliari:

22.	Korčuliarky	do 12 rokov	2002 a mladšie	500 m
23.	Korčuliari	do 12 rokov	2002 a mladší	500 m
24.	Korčuliarky	13 rokov a st	2001 a staršie	1 000 m
25.	Korčuliari	13 rokov a st	2001 a starší	1 000 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

Ceny: Prví traja pretekári v žiackych a korčuliarskych kategóriách budú vyhodnotení a odmenení vecnými cenami.
 Odmenení budú aj najlepší pretekári z ORAVY - muži, ženy bez rozdielu kategórií (10 500 m),
 najlepší pretekár zo ŽAŠKOVA - muži, ženy (10 500 m), najmladší a najstarší pretekár ŽMM.

Finančné odmeny v eurách:

Víťaz Žaškovského minimaratónu : 200,- €
 (cenu za víťazstvo vo svojej kategórii už nezískava)

Kategória Poradie	Muži 18 - 39	Muži 40 - 49	Muži 50 - 59	Muži nad 60	Ženy 18 - 34	Ženy 35 - 49	Ženy Nad 50
1.	150,-	100,-	70,-	30,-	40,-	30,-	20,-
2.	100,-	70,-	50,-	20,-	30,-	20,-	15,-
3.	80,-	40,-	30,-	15,-	20,-	15,-	10,-

Dorastenci	Dorastenky	Najlepší Oravec		Najlepší Žaškovčan		Najstarší pretekár ŽMM
		Muži	Ženy	Muži	Ženy	
20,-	20,-	30,-	20,-	15,-	15,-	15,-
15,-	15,-					
10,-	10,-					

Protesty: Prijíma riaditeľ pretekov do 15 minút po skončení pretekov s vkladom 5 eur.

Upozornenie: Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a zúčastňujú sa pretekov na vlastné nebezpečenstvo!

Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.

Žaškovský minimaratón sa nebeží na pôvodnej trati (12400m)!

D ô v o d: lavica cez rieku ORAVA po ktorej sa bežalo do rekreačnej oblasti DIEROVÁ je z technických príčin mimo prevádzky.

Informácie: Informácie o 43. ročníku Žaškovského minimaratónu, výsledkovú listinu po skončení pretekov a fotografie z podujatia nájdete na internetovej stránke: www.obeczaskov.sk

Telefon +0421/0903552615, +0421/902897190, +0421 43/5892 224

e-mail: ocu.zaskov@dkubin.sk, obec.zaskov@dkubin.sk

Milan Pavlovčík
 starosta obce v.r.